



Maite Galeote Caballero

Psicóloga General Sanitaria
n.col.:13686

616758706 

Terrassa 

maite.galeote@gmail.com 

[linkedin.com/in/maitegaleote](https://www.linkedin.com/in/maitegaleote) 

**Psicóloga Sanitaria | Terapeuta EMDR | Terapeuta de Adultos y Pareja |
Formadora**

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga Sanitaria con más de 20 años de experiencia en intervención psicológica, formación y acompañamiento en procesos de cambio y bienestar emocional. Especializada en regulación emocional, estrés, trauma y procesos de duelo, combino técnicas basadas en Mindfulness, EMDR y terapia cognitivo-conductual para ofrecer un enfoque integrador y adaptado a cada persona.

Mi trayectoria incluye trabajo en el ámbito sanitario y psicosocial, así como formación a profesionales y particulares en gestión del estrés, salud mental y habilidades de afrontamiento. Actualmente, busco ampliar mi impacto colaborando con clínicas, hospitales, mutuas y centros privados, además de fortalecer mi actividad como formadora.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

PSICÓLOGA SANITARIA Y FORMADORA (Autónoma | Presencial y Online | 2021 - Actualidad)

- Terapia individual con adultos y adolescentes en ansiedad, estrés, duelo, trauma y autoestima.
- Intervención en terapia de pareja.
- Colaboración con varios centros de psicología.
- Formación en gestión del estrés, regulación emocional y atención a la salud mental.

PSICÓLOGA | Grup Pere Mata | 2004 - Actualidad

Residència Assistida, Centre de Dia i Casal de la Gent Gran Cerdanyola del Vallès

- Intervención cognitiva y emocional, individual y grupal.
- Acompañamiento a familias en duelo y psicoeducación.
- Formación a profesionales en estrés, relajación, gestión de conflictos y demencias.
- Coordinación del área psicoestimulativa y social del centro.

FORMADORA Y DOCENTE | Varias entidades | 2004 - 2014

- Diseño e impartición de formaciones en gestión emocional, comunicación, habilidades sociales y estrés.
- Docencia en cursos de atención sociosanitaria, auxiliar de enfermería y apoyo a familias.
- Tutoría y orientación en inserción laboral.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Máster en Psicología General Sanitaria.** UNIE Universidad (2023-2025)
- **Licenciatura en Psicología.** Universitat Autònoma de Barcelona (1992-1997)
- **Postgrado en Intervención en Terapia de Pareja.** Universidad Nebrija (2022 - 2023)
- **Postgrado en Dirección y Gestión de Centros Sociosanitarios.** FUB Manresa (2012 - 2013)
- **Postgrado en Neuropsicología Clínica.** ISEP Barcelona | (2005 - 2006)
- **Máster en Violencia de Género.** Universitat Autònoma de Barcelona | (1999 - 2001)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Modelos y Terapias

- Introducción al modelo IFS (Internal Family Systems) COPC
- EMDR Nivel I y II | Instituto Español EMDR
- Trabajo en Trauma Complejo, Apego y Disociación. Asociación EMDR España
- Mindfulness y Regulación Emocional. IEPP
- Mindfulness Aceptación, Compasión y Resolución de Conflictos. Fundación Genes y Gentes
- Inteligencia Emocional. ACRA

Duelo y Crisis

- Acompañamiento en el proceso de duelo | ACRA
- Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes | COPC
- Modelo de las 4 dimensiones del duelo (16h) COPC.
- Rituales de despedida (2h) COPC

Crecimiento Personal y Gestión del Cambio

- Taller de Iniciación de la comunicación no violenta (CNV) CNV
- Licensed Master Practitioner en PNL y NPL Coach. Talent Institut
- Herramientas de Coachig. ACRA
- Resolución de conflictos. ACRA

Otras Formaciones

- Formaciones orientadas al ámbito de la geriatría y psicogeriatría y el cuidado del profesional y el cuidador, realizando cursos y reciclajes en esta línea como: Emergencias y primeros auxilios, Riesgos Laborales, Atención Centrada en la Persona, Estimulación Sensorial y Snoezelen, Estimulación Basal, prevención del estrés, gestión de maltrato en ancianos, actualización en Demencias y Alzheimer, la relación de ayuda, Dementia Care Mapping.
- Curso de Formación para Formadores Generalitat de Catalunya. SOC Barcelona.

- Formación para la acreditación de la calificación de los profesionales evaluadores de la situación de dependencia. EUIT Escola Universitària. Terrassa
 - Certificado de Profesionalidad para la docencia Euroinnova
 - Tutorización en teleformación. ACRA
-

COMPETENCIAS Y HERRAMIENTAS

- **Competencias:** Gestión del estrés, regulación emocional, trauma, terapia EMDR, Mindfulness, formación y docencia.
 - **Idiomas:** Castellano (nativo), Catalán (nivel C), Inglés y Francés (básico).
 - **Software:** Office (Word, Excel, PowerPoint), Outlook, Redes Sociales, Resiplus.
-

INTERESES Y VALORES

Apasionada del aprendizaje y el crecimiento personal, practico Mindfulness, Qi Gong y meditación. Disfruto del cine, la lectura, la fotografía y los viajes. Mi enfoque profesional se basa en la empatía, la coherencia y la flexibilidad para ofrecer acompañamiento psicológico integrador adaptado a las necesidades de la persona.